

(miejsowość)....., dn.

W związku z wewnętrznymi regułami bezpieczeństwa ustalonymi przez Organizatora obozu, informujemy o obowiązku zezwolenia rodzica lub pełnoprawnego opiekuna dziecka na uczestnictwo w niektórych aktywnościach podczas obozu Nowym Gieraltowie w terminie:.....
Z uwagi na ten fakt, prosimy o wypełnienie poniższego oświadczenia.
W przypadku braku wypełnionego oświadczenia **Uczestnik nie zostanie dopuszczony** do udziału w zajęciach programowych.

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA

Oświadczam iż wyrażam zgodę na uczestnictwo w¹⁻¹⁰(niepotrzebne skreślić):

1. eksploracji jaskini
2. jeździe konnej
3. wspinaczce na skałki
4. zajęciach wspinaczkowych w parku linowym
5. zjeździe tyrolką
6. spływie pontonowym
7. jeździe na rowerach górskich
8. wspinaczce na skrzynki
9. zjeździe zjeżdżalnią grawitacyjną

przez mojego syna / córkę/ podopiecznego/ podopieczną:.....
(imię nazwisko)

Oświadczam, że mam świadomość, iż wymienione aktywności fizyczne są obarczone ryzykiem zaistnienia nieszczęśliwych wypadków.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na ponoszenie takiego ryzyka przez moją/mojego córkę / syna / podopieczną/ podopiecznego.

Oświadczam, że zapoznałem/-am się z regulaminami poszczególnych zajęć i akceptuję wszystkie ich punkty.

.....
(czytelny podpis rodziców / opiekunów)

**PROSIMY O WYDRUKOWANIE I ZABRANIE ZE SOBĄ TYLKO PIERWSZEJ STRONY TEGO DOKUMENTU.
RESZTA STRON MA CHARAKTER INFORMACYJNY.**

WYKAZ AKTYWNOŚCI NA POSZCZEGÓLNYCH PROGRAMACH

PROGRAM	AKTYWNOŚCI
Obóz jeździecki „Tylko konie w głowie”	Jazda konna Pływanie na rowerkach wodnych Zjazd zjeżdżalnią grawitacyjną Opcjonalnie spływ pontonowy
Obóz Przygody	Wspinaczka na skrzynki Eksploracja jaskini Zjazd zjeżdżalnią grawitacyjną Opcjonalnie spływ pontonowy
Extremalnie w górach	Eksploracja jaskini Park linowy Spływ pontonowy Zjazd tyrolką Jazda na rowerach górskich Zjazd zjeżdżalnią grawitacyjną Wspinaczka na skałki
Obóz wspinaczkowy	Wspinaczka na skałki Park linowy Zjazd tyrolką Wspinaczka na skrzynki Zjazd zjeżdżalnią grawitacyjną Opcjonalnie spływ pontonowy
Obóz sportów walki	Sporty walki Wspinaczka na skrzynki Eksploracja jaskini Zjazd zjeżdżalnią grawitacyjną Opcjonalnie spływ pontonowy

REGULAMIN I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA POCZAS ZWIEDZANIA JASKIŃ

1. Uczestnicy zajęć terenowych, wycieczek oraz podczas zwiedzania jaskiń zobowiązani są do zachowania szczególnej uwagi i dyscypliny w grupach oraz zgłaszania opiekunom wszelkich kontuzji i złego samopoczucia w trakcie zajęć czy wycieczek oraz podporządkowania się wszelkim poleceniom prowadzących zajęcia, wycieczkę czy zwiedzanie jaskiń w zakresie dotyczącym sprawnej organizacji i bezpieczeństwa zajęć czy wycieczki.
2. W sytuacji awaryjnej należy zachować przede wszystkim spokój i postępować zgodnie z instrukcją wydawaną przez prowadzącego grupę.
3. Uczestników obowiązuje zakaz oddalania się od grupy bez zgody opiekuna lub prowadzącego zajęcia.
4. Nie wolno do jaskiń udawać się samotnie, gdyż w przypadku utknięcia w zacisku lub poważnej kontuzji (wypadku), brak pomocy ze strony drugich osób może być tragiczny w skutkach dla poszkodowanego.
5. W czasie zwiedzania jaskiń, zajęć w terenie i wycieczek należy bezwzględnie przestrzegać zasad ochrony przyrody. Niedopuszczalne jest, między innymi również ze względów bezpieczeństwa:

- niszczenie szaty naciekowej w jaskiniach,
- wyciąganie odłamków skalnych ze ścian korytarzy i stropu jaskiń,
- śmiecenie,
- rozkopywanie namulisk jaskiniowych,
- używanie kopcących lamp i pochodni w jaskiniach,
- używanie otwartego ognia w lesie,
- niepokojenie nietoperzy (UWAGA: wszystkie nietoperze w Polsce są pod ochroną prawną),
- hałasowanie,
- niszczenie roślinności na terenach leśnych.

REGULAMIN BEZPIECZNEJ JAZDY KONNEJ

1. Nie podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi głosem.
2. Prowadząc konia należy iść po jego lewej stronie, trzymając przy pysku wodze, uwiąz lub lonżę. Wolna część lonży/ uwiąz ma być trzymana lewą ręką jeźdźcy, nie może wlec się po ziemi ani być wokół ręki okręcona. Wodze koń ma mieć zawieszony na szyi.
3. Prowadząc kilka koni osoby muszą zwrócić uwagę na odstęp - minimum długość 1 konia.
4. Dosiadać konia i zsiadać z niego należy w sposób zalecany przez instruktora.
5. Podczas jazdy w zespole nie najeżdżać na konia poprzednika, mijać się tylko po lewej ręce, ustąpić miejsca na obwodzie placu osobie poruszającej się szybszym ruchem lub wykonującej bardziej skomplikowane ćwiczenie (chyba, że instruktor zaleci inaczej). Pierwszeństwo ma także osoba wykonująca zestaw ćwiczeń nad osobą wykonującą ćwiczenie pojedyncze oraz osoba najeżdżająca na przeszkodę - nad wszystkimi pozostałymi.
6. Siedząc na koniu nigdy nie wypuszczać wodzy z rąk. W razie konieczności zatrzymania konia i poprawienia czegośkolwiek - najpierw poinformować instruktora, następnie wykonać to wewnątrz placu - nigdy na obwodzie ani na linii przeszkody!
7. Podczas jazdy w terenie nie wyprzedzać czołowego, przekazywać głośno jego polecenie osobom znajdującym się z tyłu zastępu. Złamanie zakazu może zostać poddane "karze honorowej" - np. zakup 5kg marchwi dla konia:)
8. Zarówno przed osiodłaniem konia, jak i po zejściu z niego sprawdzić starannie stan rzędu jeździeckiego, w szczególności

rzemieni policzkowych, wędzidła i przystup / popręgu. Zawsze po jeździe myjemy wędzidło!

9. Niezwłocznie informować instruktora o zauważonej niebezpiecznej sytuacji, nagłym złym samopoczuciu jeźdźca lub konia.

10. Za porządek na placu treningowym odpowiada instruktor lub osoba przez niego wyznaczona.

REGULAMIN SPŁYWU PONTONOWEGO

1) Każdy uczestnik bierze udział w spływie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie biorą udział w spływie na odpowiedzialność pełnoletnich rodziców lub opiekunów.

2) Prawo do udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w tego typu imprezie sportowej, bez względu na umiejętność pływania.

3) Każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.

4) Uczestnicy spływu zobowiązani są do przestrzegania przepisów prawa wodnego oraz ochrony przyrody.

5) Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce ratunkowej lub asekuracyjnej.

6) Każdy uczestnik przed wypłynięciem ma obowiązek sprawdzenia stanu powierzonego sprzętu pływającego.

7) Uczestnik spływu odpowiada za powierzony sprzęt i ponosi za niego odpowiedzialność materialną. W razie uszkodzenia sprzętu, zobowiązuje się do pokrycia kosztów naprawy lub zakupu nowego sprzętu. W trakcie trwania spływu kategorycznie zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz używania środków odurzających.

8) Na spływie obowiązuje zakaz kąpeli.

9) Uczestnicy spływu powinni być ubrani adekwatnie do warunków atmosferycznych. Zaleca się zabranie ze sobą napojów chłodzących oraz wysokokalorycznej żywności, nakrycia głowy i kremów ochronnych z filtrami UV.

10) Wskazane jest zabranie zapasowego i stosownie zabezpieczonego przed zamoczeniem zestawu ubrań. Zaleca się również posiadanie okularów ochronnych – przeciwsłonecznych, które osłonią oczy także przed wiatrem i gałęziami drzew.

11) Wszystkie cenne przedmioty (telefony, aparaty fotograficzne, dokumenty, etc.) powinny być zabezpieczone we własnym zakresie przez uczestnika przed zamoczeniem i zatonięciem.

12) Ski-Raft nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zgubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które występują przed, w trakcie i po zakończeniu spływu.

13) Ski-Raft ma prawo wyłączenia ze spływu uczestnika, który nie stosuje się do regulaminu i zasad bezpieczeństwa.

14) Ze względu na bezpieczeństwo uczestników, Ski-Raft ma prawo dokonania niezbędnych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz jego odwołania w przypadku wysokiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.

15) Niestosowanie się do któregośkolwiek punktu regulaminu może być powodem wykluczenia uczestnika ze spływu. Udział w spływie jest równoznaczny z potwierdzeniem uważnego przeczytania, zrozumienia i akceptacji zasad przedstawionych w regulaminie spływu.

ZASADY PORZĄDKOWE ZAJĘĆ WSPINACZKOWYCH

1. Uczestnicy oraz kadra obozowa realizująca zajęcia wspinaczkowe mają obowiązek stosowania się do wszystkich postanowień niniejszego regulaminu.

2. Organizator zapewnia uczestnikom zajęć wyposażenie w sprzęt tj. kaski i uprząże wspinaczkowe, uczestnicy zaś powinni dysponować wygodną odzieżą i obuwiem odpowiednim do wspinania.

3. Sprzęt techniczny jest nieodpłatnie wypożyczony uczestnikom na okres trwania zajęć. Uczestnicy są zobowiązani dbać o sprzęt.

4. Za zagubienie lub zniszczenie sprzętu odpowiada jego użytkownik, z wyjątkiem gdy zniszczenie nie wynika z winy użytkownika.

5. Uczestnik zajęć zobowiązany jest bezzwłocznie powiadamiać instruktora o każdej podejrzananej niesprawności sprzętu.

6. Na zakończenie zajęć każdy uczestnik oraz każdy instruktor jest zobowiązany do rozliczenia się z powierzonego mu sprzętu.

Zasady porządkowe zajęć wspinaczkowych

1. Bezpośrednią opiekę dydaktyczną i pedagogiczną nad uczestnikami zajęć sprawuje instruktor wspinaczki.

2. Instruktor ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo powierzonej mu grupy wyłącznie w czasie i miejscu prowadzenia zajęć.

3. Ze względów bezpieczeństwa, podczas zajęć praktycznych, uczestnicy mają obowiązek stosowania się do wszystkich poleceń instruktora prowadzącego zajęcia.

4. Uczestnicy poza zajęciami programowymi, bez wiedzy instruktora, nie mogą podejmować na własną rękę wspinaczki. Nieprzestrzeganie tego zalecenia skutkuje natychmiastowym usunięciem z listy uczestników zajęć wspinaczkowych.

5. W trakcie trwania zajęć wspinaczkowych uczestnik jest zobowiązany do postępowania w zgodzie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa w trakcie uprawiania wspinaczki i nie powodowania swoim zachowaniem dodatkowego zagrożenia dla siebie i innych (np. samowolne odwiązywanie się od liny, zaniechanie asekuracji, itp.).

6. Uczestniczący w zajęciach praktycznych muszą mieć prawidłowo założony kask wspinaczkowy w trakcie ich trwania.

7. Uczestnik nie ma prawa do samowolnego oddalania się z miejsca prowadzonych zajęć, ani do opuszczenia zajęć bez uprzedniego powiadomienia instruktora prowadzącego zajęcia o swojej decyzji.

8. Uczestnictwo w zajęciach praktycznych nie jest obowiązkowe. W przypadku złego samopoczucia itd. Uczestnicy mogą zrezygnować z udziału w zajęciach terenowych.

9. Rezygnacja z uczestnictwa w zajęciach wspinaczkowych nie może pociągnąć za sobą roszczeń finansowych ze strony Klienta.

Ogólne zasady bezpieczeństwa podczas zajęć wspinaczkowych

1. Uczestnicy zajęć wspinaczkowych wspinąć się mogą tylko za zgodą i pod nadzorem instruktora wspinaczki.

2. Zawsze spinamy się w kasku.

3. Przed rozpoczęciem wspinania sprawdzamy zapięcie uprząży i węzeł zabezpieczający linę do asekuracji.

4. Podczas wspinania wykonujemy polecenia instruktora i słuchamy jego rad i komend.
5. Instruktor ma prawo odmówić udziału w dalszych zajęciach uczestnikom, którzy nie słuchają jego poleceń, zachowują się niewłaściwie, stwarzają zagrożenie lub łamią przepisy porządkowe.
6. Nie należy przechodzić ani zatrzymywać się pod wspinającymi się wyżej osobami.
7. Nie należy rozmawiać z ani rozpraszać osoby asekurującej, hałasować, przeszkadzać wspinaczom.
8. Nigdy nie wspinamy się bez asekuracji.
9. Przed wspinaniem należy wypróżnić kieszenie i wyjąć z nich np. telefony komórkowe i inne przedmioty, które mogą wypaść. Podczas zajęć wspinaczkowych nie żujemy też gumy.
10. Nie chwytamy się liny asekurującej podczas wspinania.

REGULAMIN PARKU LINOWEGO

1. Z parku linowego mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców, lub opiekunów.
2. Osoby mające mniej niż 140cm wzrostu mogą wejść na wysokość tylko pod opieką osoby dorosłej.
3. Wejście na pierwszą platformę w parku ma miejsce tylko i wyłącznie pod opieką instruktora.
4. Osoby cierpiące na choroby serca lub inne, które w przypadku wysiłku fizycznego mogą zagrażać ich zdrowiu lub życiu nie powinny korzystać z parku.
5. Personel parku nie odpowiada za rzeczy pozostawione w parku.
6. Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w parku linowym:
 - a) Osoby chcące korzystać z parku linowego muszą otrzymać od instruktora sprzęt zabezpieczający przed upadkiem z wysokości.
 - b) Tylko instruktor zakłada sprzęt asekuracyjny.
 - c) Po założeniu przez instruktora sprzętu asekuracyjnego nie wolno przy nim nic zmieniać.
 - d) W skład sprzętu wchodzi uprząż, lonża asekuracyjna wraz z karabinkami, bloczek z karabinkiem i lonżą, kask .
 - e) Osoby noszące biżuterię lub okulary powinny odpowiednio ją zabezpieczyć tak, aby nie stwarzały one zagrożenia dla ich zdrowia lub życia.
 - f) Podczas wizyty w parku linowym należy bezwzględnie wykonywać polecenia instruktorów.
 - g) Osoby znajdujące się na terenie parku linowego nie mogą swoim zachowaniem zarówno na ziemi jak i na wysokości stwarzać zagrożenia dla życia lub zdrowia swojego lub innych.
 - h) Osoby znajdujące się na terenie parku linowego nie mogą przeszkadzać w pracy personelowi parku.
 - i) Za nieprzestrzeganie jakiegokolwiek punktu regulaminu grozi bezwzględne wydalenie z terenu parku linowego.

REGULAMIN ZJAZDU TYROLKĄ

- 1) Podczas zjazd tyrolskiego lub trawers tyrolskiego stosujemy tą samą zasadę asekuracji jak przy innych przeszkodach w parku linowym.
- 2) W czasie zjazdu najlepiej jeśli obiema rękami będziemy trzymać się lonży, nie wolno łapać się liny stalowej, nic się nam nie stanie jeśli będziemy jechać tyłem.
- 3) Jeśli po dojechaniu na koniec tyrolki nie udało nam się wejść na podest i zjechaliśmy z powrotem po tyrolce, wzywamy obsługę, aby pomogła nam dostać się na podest.
- 4) Jeśli na końcu tyrolki rozpięta jest siatka należy jej się złapać a następnie przejść na drugą stronę i dociągnąć się do podestu za pomocą znajdującej się tam liny.

REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ TRAVEL SHOP

1. Dzieci i młodzież uczestniczą w wycieczce pod opieką wyznaczonych przez kierownika osób i podporządkowują się ich poleceniom.
2. Zabrania się jazdy obok siebie, należy jechać rzędem zachowując bezpieczne odstępny (3-5m).
3. W czasie jazdy jeden z opiekunów znajduje się zawsze na początku grupy i jeden na końcu.
4. Grupa porusza się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
5. Szybkość jazdy dostosowuje się do najsłabszego uczestnika wycieczki.
6. Nie planuje się jazdy późnym wieczorem i nocą.
7. Zabrania się samowolnego oddalania od grupy.
8. Złe samopoczucie, i wszelkie skaleczenia bezzwłocznie należy zgłosić kierownikowi lub opiekunowi wycieczki.
9. Strój i ekwipunek dostosowuje się do wymogów wycieczki - obowiązkowy kask ochronny.
10. Uczestnicy powinni ustalić miejsca w kolumnie i sposób porozumiewania się.
11. Przed rozpoczęciem jazdy należy sprawdzić stan techniczny rowerów, a wszelkie usterki niezwłocznie należy zgłosić opiekunowi grupy.

REGULAMIN BEZPIECZEŃSTWA UDZIAŁU WE WSPINACZCE NA SKRZYŃKI

1. Warunkiem koniecznym do rozpoczęcia wspinania jest zapoznanie się z regulaminem oraz podpisanie oświadczenia o zobowiązaniu się do jego stosowania.
2. Każdy uczestnik kolonii może wspinąć się wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Należy wspinąć się w strojach niekrępujących ruchu oraz obuwiu sportowym. Zabronione jest wspinanie bez obuwia.
4. Wspinaczka odbywa się przy asekuracji instruktora z zabezpieczeniem (uprząż, lina, kask).
5. Uprząż oraz kask zakłada i dopasowuje instruktor.
6. Zabrania się wspinania bez sprzętu zabezpieczającego.
7. Uczestnicy mają obowiązek słuchać i stosować się do poleceń wydawanych przez instruktora.

8. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych uczestników wspinaczki.
9. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN)
10. Podczas gdy jeden uczestnik się wspinania na skrzynki, pozostałe osoby powinny znajdować się w bezpiecznej odległości, w miejscu wyznaczonym przez instruktora.
11. Zajęcia wspinaczki na skrzynki obarczone są ryzykiem zaistnienia nieszczęśliwych wypadków, których konsekwencją są siniaki, otarcia, potłuczenia.